

Where healing begins with a conversation.

A Place to Start

Domestic Violence & Trauma Support Groups

Offered in English and Spanish

Weekly 1.5 hour ZOOM sessions
8 Week Series
Monday - Thursday & Saturday
Times vary

Support groups are educational, trauma-informed conversations where participants learn from and support one another.

For more information
call (707) 303-8411 or
email therapy@ywcasc.org

Modules address:

- *Domestic Violence 101*
- *Types of Abuse*
- *Warning signs and Red Flags*
- *Financial Empowerment*
- *Safety Planning and Building Support*
- *Children and Domestic Violence*
- *Healthy Relationships and Setting Boundaries*
- *Self Care*



SCAN ME



24/7 DV CRISIS HOT LINE
707-546-1234

ywca
sonoma county

a brand new day...

Donde la sanación comienza con una conversación.

Un lugar donde empezar

Grupos de Apoyo para la Violencia Doméstica y el Trauma

Se ofrecen en Inglés ó Español

**Sesiones semanales de 1.5 horas
a través de Zoom
Series de 8 Semanas
Lunes - Jueves & Sábado
Los horarios varían**

Los grupos de apoyo ofrecen conversaciones educativas, informadas sobre el trauma, donde los participantes aprenden y se apoyan mutuamente.

**Para más información llame al
(707) 303-8411 o envíe un correo electrónico
a therapy@ywcasc.org**

Temas del Currículo:

- *Que es la Violencia Doméstica?*
- *Tipos de Abuso*
- *Señales de alerta y bandera rojas*
- *Autonomía financiera*
- *Planificación de Seguridad y encontrando apoyo*
- *Niños expuestos a la Violencia Doméstica*
- *Relaciones Saludables Limites*
- *Autocuidado*



**LÍNEA DE CRISIS PARA VIOLENCIA
DOMÉSTICA 24/7
707-546-1234**

ywca
sonoma county

un nuevo día...