

Where healing begins with a conversation.

A Place to Start

Domestic Violence & Trauma Support Groups

Offered in English and Spanish

**Available in-person and Zoom
8 Week Series
Monday - Thursday & Saturday
Times vary**

Support groups are educational, trauma-informed conversations where participants learn from and support one another.

**For more information
call (707) 303-8411 or
email therapy@ywcasc.org**

Modules address:

- Domestic Violence 101
- Types of Abuse
- Warning signs and Red Flags
- Financial Empowerment
- Safety Planning and Building Support
- Children and Domestic Violence
- Healthy Relationships and Setting Boundaries
- Self Care



ywca
sonoma county

a brand new day...

24/7 DV CRISIS HOT LINE
707-546-1234



Donde la sanación comienza con una conversación.

Un lugar donde empezar

Grupos de Apoyo para la Violencia Doméstica y el Trauma

Se ofrecen en Inglés ó Español

**Disponible en persona y Zoom
Series de 8 Semanas
Lunes - Jueves & Sábado
Los horarios varían**

Los grupos de apoyo ofrecen conversaciones educativas, informadas sobre el trauma, donde los participantes aprenden y se apoyan mutuamente.

**Para más información llame al
(707) 303-8411 o envíe un correo electrónico
a therapy@ywcasc.org**

Temas del Currículo:

- Que es la Violencia Doméstica?
- Tipos de Abuso
- Señales de alerta y bandera rojas
- Autonomía financiera
- Planificación de Seguridad y encontrando apoyo
- Niños expuestos a la Violencia Doméstica
- Relaciones Saludables Limites
- Autocuidado



ywca
sonoma county

un nuevo día...

LÍNEA DE CRISIS PARA VIOLENCIA
DOMÉSTICA 24/7
707-546-1234

